

丹波篠山市走連会報

○発行 丹波篠山市老人クラブ連合会 丹波篠山市網掛301番地 丹波篠山市社会福祉協議会 TEL079-599-8585

○編集・制作 株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階 TEL 078-333-7707 <https://www.nichicomi.com>

ごあいさつ



丹波篠山市老人クラブ連合会
会長 森口 武治

元気ですか。元気が一番。

皆様のご健勝をお喜び申し上げます。

さて、7年度事業は役員の皆さん、会員の皆様のご支援ご協力により、いずれも盛大に進めることができました。ありがとうございました。

今止まることのないのは人口減少と少子化です。昔少年、もと少女、お年寄りとは国の宝、子どもは国の未来、今は少子高齢化社会と言われ、久しく子育て世代の支援は手厚く、高齢者は置き去り、老人クラブを巡る現状は厳しいものがあります。若い方への入会がなく、クラブ数・会員の減少が続く、役員のなり手不足が課題です。会員の高齢化現象の中、事業に参加したくても交通手段がない等の意見もあり、この問題は当連合会に限らず県下同一の現状であります。市老連では市当局に対して補助金説明会時に要望は行っていました。

ここでトピックスとして、①役員による議会傍聴。②市議会の民生福祉常任委員会と老人福祉について意見交換会。③市の長寿福祉課と予算折衝。④グラウンド・ゴルフ優待料金化等やりたいことや、やらなければならぬことにチャレンジすることができました。

今年も多くの方の皆さんの意見を聞き、時代に対応し、「楽しいこと」「喜ばれること」「やりがいのあること」をスローガンに、精一杯取り組みますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。38号に寄せる言葉といたします。

一緒に活動しませんか!



老いてゆく身体は若くなりませんが、心は若く元気に保つことができます。楽しい仲間との出会いや語り、少し地域のお役に立つボランティア活動で、老後の心豊かな暮らしを実践できます。

旧町単位に6つの支部がある丹波篠山市老人クラブ連合会。単一集落や複数集落を単位とするクラブなど、戸数によっては様々ですが、集まりの良い範囲で構成されています。

60歳以上の方なら参加できる高齢者団体ですが、高齢になっても出合いの機会を楽しむことで心豊かな毎日を実感されている方も多いです。お近くの老人クラブ役員にお声がけください。ご参加をお待ちしています。



女性部事業

丹波古刹めぐり

女性部長
伊藤 恭子

役員会で行き先や内容等を決め、令和7年12月1日に開催。お寺等は丹波市観光課で探していただきました。まずは市島の白毫寺。天台宗のお寺で九尺藤の花で有名です。次に氷上の円通寺は足利義満が建立した、さすがに古くて立派なお寺でした。昼食は柏原の料亭でゆっくりと食べることができ、大変良かったと思います。各お寺も紅葉が残り、晴天に恵まれた一日でした。

役員会で行き先や内容等を決め、令和7年12月1日に開催。お寺等は丹波市観光課で探していただきました。まずは市島の白毫寺。天台宗のお寺で九尺藤の花で有名です。次に氷上の円通寺は足利義満が建立した、さすがに古くて立派なお寺でした。昼食は柏原の料亭でゆっくりと食べることができ、大変良かったと思います。各お寺も紅葉が残り、晴天に恵まれた一日でした。

昼からは十一面観世音菩薩で有名な柏原の三寶寺へ。令和5年4月に丹波市文化財に指定され、境内も広く素晴らしいお寺でした。最後に丹波篠山市内の高蔵寺へ。天台宗のお寺で本堂に入ると京都から参拝されていた老人クラブの方々と一緒に、住職から賑やかにいろいろとお話しをお聞きしました。

福祉施設友愛訪問事業

若手部長 小西 郁男



仲間と笑い、共に歌う。やすらぎのひととき。

市老連篠山支部の社会奉仕部は、令和7年11月27日に特別養護老人ホーム「やすらぎ園」に友愛訪問をいたしました。インフルエンザの流行で当日ホールに集まっていたいたのは通所介護者の皆さんと介護スタッフ合わせて10数名で、こちらは部員8名と高城ギタークラブの2名でした。

より葉ボタン24鉢をプレゼントし、続いて歌のプレゼント。「みんな一緒に歌いまショー」では部員10名がギター伴奏に合わせ6曲ほど歌いました。また、部員の青木御代氏が「岸壁の母」を独演披露しました。当日は部員全員元気に歌いました。事業所の皆さんも喜んでいただいたと思います。

その躍動に
元気をもらおう!



日帰り視察研修

教養研修部長
石田 増興

篠山支部は令和7年12月12日(金)、神戸須磨シーワールド、人と防災未来センターへの視察研修を会員24名の参加を得て行いました。当日は市バスに同乗し丹波篠山市を出発、まず神戸須磨シーワールドを訪れ、ドルフィンスタジアムにてイルカのショー、水族館内の魚類の見学、そしてお目当てのオルカスタジアムでのシャチのダイナミックなショーを堪能しました。昼食後、場所を移して人と防災未来センターを訪れ、30年前に発生した阪神・淡路大震災の記憶を新たに、また、復興の力を強く感じることができました。

日帰りの視察研修ではありましたが、会員相互の親睦を深め、楽しい一日となりました。

私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科・整形外科・循環器科・消化器科

小嶋医院

診療時間 9:00~12:00 16:00~19:00

診療科によって診療時間が異なりますので、詳しくはホームページをご確認下さい。

休診日 日・祝日 小嶋医院 検索

TEL.(079)590-2350

中野医院

泌尿器・内科・皮膚科・人工透析

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00~午後1:00	○	○	○	★	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	休	○	休

★…12時まで 休診日/木・土午後、日曜・祝日

丹波篠山市宇土355-1

TEL 079-594-2211

スダ 栖田内科

内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	△

往診随時

丹波篠山市黒岡184

禁煙外来

TEL.079-552-0338

Nestlé
HealthScience

元気成分配合! アルギニン含有栄養機能食品

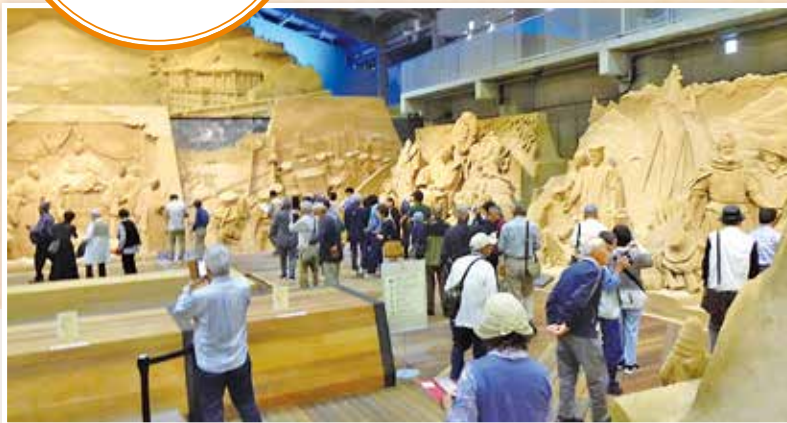
アルジネードウォーター

元気成分 **アルギニン2500mg** 配合。『飲みやすさ』に特化した飲料だから続けやすい!

生活にとりいれて、ととのった毎日へ!



お問い合わせ・ご注文はこちらから TEL 078(333)7707 FAX 078(333)7708 株式会社ニチコミ 受付時間: 平日9:00~18:00



砂の美術館のスケールと砂で形作られた人物に感動！

独り暮らしの方を賀詞訪問



お正月をお元気に迎えられた独り暮らしの方を訪問しました。ささやかな祝品を添えての友愛活動です。

年の瀬にしていた訪問を新年にしたのは、明るい気持ちで訪問できるのではと実感したからです。お互いに「おめでとうございませう」と声を掛け合うのも素敵な交流です。元気に新年を迎えた安心感のあいさつは声の弾み方が変わってきます。笑顔を交わしながらの訪問でした。

鳥取へ

日帰り親睦旅行

城東支部のお楽しみ
活動と言えば

研修旅行

支部長 向井 祥隆

砂の芸術が堪能できる「砂の美術館」では誰もがスケールの大きさに感動。卑弥呼の時代から平安・鎌倉・戦国・江戸・明治・昭和と、時代をタイムスリップしながら砂で繊細に形作られた人物の芸術作品を鑑賞しました。砂丘を眺めながらの昼食も美味しさ満載。梨狩りツアーは名物女将のご配慮で食べ放題としました。冷えた梨をご用意いただき食べることに専念する人もいたほど。参加者も70名を超えバス2台を貸し切り、和気あいあいの旅でした。企画の段階で事前の現地調査の大切さを実感しました。参加者の中には歩くことが大変な方もおられます。高い階段や坂のあるところは要注意で、今回も美術館から食事場所までの移動予定の計画を見直し、2分ぐらいの距離ですがバスでの移動に変更。梨狩りの現地視察では梨山に登らず取れる場所を確保するなど、高齢の我が身でも楽しめるように配慮しました。

私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



自動車钣金塗装

倉垣钣金工業所

☎ 669-2311

兵庫県丹波篠山市新庄627

TEL 079-552-2826

FAX 079-552-6511

あなたの街の水道屋さん
上下水道・オール電化
住宅総合リフォーム・設計施工

蛇口、給湯器修理、トイレ修理
漏水調査・修理

山内水道店

丹波篠山市
八上内甲 551 ☎079-552-2310

山内水道店 検索 http://suidouten.com

——プロバングス——
灯油・ガス器具販売
住設機器・配管工事一式
台所・フロアのリフォーム

株式会社 篠山ホームガス

丹波篠山市杉 35-3

TEL:079-594-2752

FAX:079-594-2753



株式会社 T.B.T

●不動産業

福祉サービス事業所 **とんとん**

●訪問介護 ●居宅介護
●計画相談 (者・児) ●移動支援

丹波篠山市東古佐 211-5

TEL.079-594-3131

FAX.079-594-3003

設計から責任施工！

営業品目…土木・建築・舗装・造園・造成工事・中間処理業



株式会社 福島組

〒669-2334 兵庫県丹波篠山市西新町188

TEL.(079)552-0161

FAX.(079)552-5500

電気設備・給排水衛生設備設計施工
オール電化・太陽光発電設置工事

株式会社 協栄電興

丹波篠山市池上266

TEL 079-552-5048

FAX 079-552-0662

kyouei.koujibu@hera.eonet.ne.jp

ジャム作り&
工場見学

多紀支部

苺の香り広がる、楽しいジャムづくり

を測ったり、ワクワク、ドキドキの1時間でした。自分で作ったジャムの美味しさに満足し、「また来たいね!」という声も聞こえてきました。

工場見学では、衛生管理の行き届いた施設の中でいろんなジャムが次々と箱詰めされていき、1日に20万個も製造されていることを知って驚きました。

ジャム作りと工場見学、楽しい時間を過ごしました。

たきまつりに参加して

多紀支部長 山本 秀美

模擬店のほかフラダンス、バナナの叩き売り、和太鼓、バルーンアート等多数の催し物があり、賑わいのある楽しい一日になりました。



作って楽しい、
食べて美味しい
綿菓子づくりが大賑わい!

私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社波部商店

〒669-2313 兵庫県丹波篠山市野間787番地
TEL 079-552-0606(代表)
FAX 079-552-4364

仕出し料理店 宅配弁当

森井料理店

丹波篠山市西古佐1037-3
TEL 079-594-2123
FAX 079-594-2124

車にやさしい思いやり
ロータスクラブ

株式会社 吉田自動車工業

〒669-2345
兵庫県丹波篠山市東岡屋52-2
TEL 079-552-2161(代)



きど動物病院

KIDO ANIMAL HOSPITAL

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:40	×	○	○	○	○	○	○
午後 16:00～19:00	×	○	○	○	○	○	×

●診察動物
犬、猫

※月曜日以外の祝日は診療しています。
丹波篠山市谷山380番地
TEL.079-550-5663

丹南佐々木工業
株式会社

TEL079-594-2171(代)

年齢を理由に、旅を諦めていませんか？

あなたのペースで、安心して旅を。

有限会社 丹波旅行センター

〒669-2345 兵庫県丹波篠山市東岡屋49-1
TEL 079-552-2247

西紀子育てサークルと 七夕飾り交流会

女性部長 阪下 千代美



手と手を取りあい、
願いを込める

昨年7月1日、西紀老人福祉センターで子育てグループ「こぶた」の1歳児親子6組と、老人クラブ会員10人で笹飾りを作った楽しい交流会を行いました。

まずクラブ会員は、昔を思い出しながら、こより作りから指先を動かしました。折紙で吹き流しや輪飾り等、会員同士での楽しい会話をしながら手仕事を進めました。

大きな笹と手持ち用の笹には、親子で笹飾りを取り付けていただき、短冊には子どもの成長を思う親の願いを書いていただき、かたわらで幼児をあやしながらお手伝いしました。「可愛い笑顔やしぐさ、あたたかい眼差しで見守るお母さん」との交流で、元気をいただきました。

また、どこかで会えるのかな。

晩秋の11月17日、岡山県日生方面（鹿久居島）のミカン狩りを楽しんできました。参加者24名がバスに乗り、まず旅の皮切りは森口支部長が発する「げんき・げんき・げんき」のお言葉で始まりました。時あたかもわが国最初の女性総理大臣誕生や県老連女性会長就任など国政の潮流に触れながら市老連活動の現状と進捗について話に耳を傾けました。行先の天気はよく、瀬戸内の海の香りと島巡りの風情を久々に味わって農村丹波に住む我々には気分転換の好機に恵まれました。

帰路では絶景スポットの伊和都比売神社にも立ち寄り参拝して、皆それぞれに手土産をぶら下げて無事に帰り着きました。

教養研修部長 佐藤 喬

日帰り研修旅行（みかん狩り）



私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社丹波たぶち農場

丹波篠山市口阪本158



TEL 079-593-0545
FAX 079-593-1123

農作業・農地のご相談承ります。

自動車部品製造

TechnoWork



株式会社 テクノワーク

本社・工場 〒669-2224

兵庫県丹波篠山市味間北864番地

TEL 079-594-2625
FAX 079-594-2725

デイサービスセンターまごころ

託児所 こころ

〒669-2714 兵庫県丹波篠山市垣屋244

TEL&FAX 079-550-6633

デイサービスセンター花みずき

〒669-2464 兵庫県丹波篠山市真南条下1176

TEL 079-550-8855
FAX 079-550-8866

株式会社 酒井工務店

ほっと介護・さかい
それいゆ居宅介護支援事業所
それいゆ地域支援相談室
単独型短期入所 一休さん
アトリエ はあもにい
からだと心のよりどころ室 いっぱ

兵庫県丹波篠山市大野281(ユニピアさきやま入口)
TEL 079-552-0710 079-552-3073



人と自然のコミュニケーション

石井造園緑化株式会社

丹波篠山市東吹 709

TEL 079-594-0227 FAX 079-594-2537
http://www.ishiizouen.co.jp/

タキエンジニアリング 株式会社

〒669-2212

兵庫県丹波篠山市大沢1-10-26

TEL 079-594-1709

FAX 079-594-1852

URL http://www.taki-eng.co.jp

幼稚園との交流事業

丹南支部 波多野 恭守



“今”だからこそ昔遊びが面白い!

7月1日、民間認定こども園の4歳児67人(4クラス)、5歳児87人(4クラス)と、「七夕まつり交流会」を実施しました。内容は、七夕の由来を話した後、園児が作成した短冊と一緒に笹飾りをし「たなばたさま」の歌を歌いました。

また、本年1月9日に「昔遊び交流会」を実施しました。会員によるコマ回し、羽子板の特技披露の後、各クラスで希望の遊び「コマ、あや取り、かるた、福笑い、お手玉、すごろく」等を、園児と仲良く遊び、お土産の力ブトの折紙を渡して終わりました。



歌声サロンが大盛況!



グループホームでメリークリスマス!

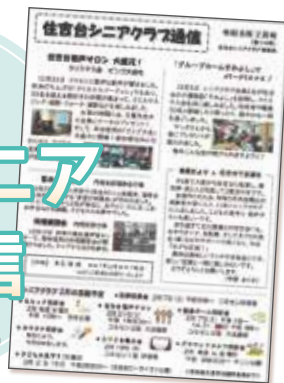
「住吉台シニアクラブ通信」は、平成29年の創刊以来10年間、広報活動の軸として毎月発行しています。会員への連絡、会員同士の交流のため、また地域内で私たちの活動に理解と協

力をいただくため、「住吉台自治会ニュース(月刊)」の紙面を借りて地域全戸に配布しています。また「会員版住吉台シニアクラブ通信」も、令和5年から主な行事の度に発行しており、役員が「見守り」を兼ねて会員宅に届けています。

広報活動の軸

住吉台シニアクラブ通信

第九福寿会 野村 文男



私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Kouyama Co., Ltd.



株式会社 神山組

丹波篠山市今田町本荘741

TEL 079-597-2075 FAX 079-597-2575

株式会社 岩本組

兵庫県丹波篠山市東岡屋桶屋下655-1

TEL 079-552-5274

FAX 079-552-4557



おのでら 温泉



昼/11:30~14:00 夜/17:00~21:00
■月曜夜・火曜定休■
(火曜が祝日と重なる場合は水曜)

◆JR篠山駅より車で10分
舞鶴自動車道丹波篠山ICより車で5分
兵庫県丹波篠山市川北新田52番地
TEL 079-593-1341

植野建設株式会社

兵庫県丹波篠山市味間新3-1

TEL 079-594-1023

新車・中古車取扱 民間車検工場

(有)レディースオート篠山

丹波篠山市郡家843-1

TEL 079-552-5384(代) FAX 079-552-5385

Mouth Plus+(マウスプラス)

七富来商店

グラマー園

ニコニコ保険事務所

いわ や かん のん
岩 谷 観 音

東 窟 寺

五 臺 山 東窟寺会館

東窟寺霊園

兵庫県丹波篠山市藤岡奥

TEL 079-552-2081

FAX 079-552-5394

E-mail: toukutuj@basil.ocn.ne.jp



色彩豊かなバッグが会場に彩りを添える!



おしゃべりしながら作った、
美しい寄せ植えたち!

手芸を通じてのクラブ活動

辰己みずしゅうぶの会
利根 淑子

私たちは、クラフト
テープでかごバッグを
作っています。約8年
になります。はじめは、同
型のかごバッグを作っ
ていましたが、今ではそ
れぞれ好みで、自由に作
っています。

今年は今田町文化祭で
展示しました。大変好評
でした。次回も出展予定で、
バッグ作りを頑張りたい
と思います。

作業の後に茶話会をし
て、おしゃべりも楽しん
でいます。かご作り以外
にも、寄せ植えやマフラー編
みや花飾り等もしていま
す。今回は初めて老人クラ
ブ主催で「笑いヨガ」をし
て、講師の先生との楽しい
時間を過ごしました。

今田デイサービス との交流事業

友愛部会
前川 光子



コロナが流行した時
に、マスクを手作りして
デイサービスに120
枚持って行き大変喜ん

でいただきました。それ
以後、所長様にデイサー
ビスへ入所する過程の
お話を聞かせていただ
いたり、近い将来私
たちも誰かがお世話
になる所、現に今田
の方も入所されてお
られます。

入所されている
方々が、健やかに過
ごされればと、今田
支部会員よりタオル
を集め、数年使って
いただきました。交流会
は、朝からスイートポテ
トのおやつを作りおみ
やげに、午後からは手作
り遊具を使ったゲーム
を楽しみ、3時からは一
緒におしゃべりをしな
がらおやつをいただき
ました。楽しいひと時を
過ごし、笑顔もいつぱ
い、これからもこの事
業が続けていけたらと
思っています。

私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第24回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】

宝物

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 2026年4月1日 ~ 6月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



丹波ブロック事業

淡路島でウォーキング

広報編集部長 向井 祥隆



ウォーキング日和の淡路島を満喫!

「健康増進事業」が淡路島でのウォーキングとして開催されました。観潮船に乗り鳴門海峡のうずしおクルーズ、そして伊弉諾神宮を参拝するウォーキングを楽しみました。

丹波市と合わせて40人の参加をいただきました。各支部を代表としての参加となりましたが、交流の機会をもつことで、老人クラブが抱える課題に向けて少しでも解決の糸口になればと思いました。



親睦と交流を兼ねてベストを尽くしましたが、結果は上位入賞は無理でした。

県老連

グラウンド・ゴルフ大会

今田支部ダンケ会 北森 満

昨年の10月、淡路島の佐野運動公園で県大会がありました。市の代表としての参加は名誉なことでは嬉しいことです。会場は広々とした多目的グラウンドの天然芝で、少し深く縦横と刈られていて気になりました。プレーを始めるとやっぱり難しく、50メートルのホールは4打以上打ってしまう程でした。

県老連

モルック大会

奮戦記

篠山支部大明会 青木 御代



位は38チーム中13位でした。この日はモルック世界チャンピオンの選手も来られており、得点集計の合間に我々大明会の面々は、世界チャンピオンから個人レッスンを受けるという栄誉に浴し、嬉々として「はりまシーサイドドーム」を後にしました。

試合当日は、地元の稲荷神社に必勝祈願をして試合に挑みました。結果、順



編集後記

力で支配する独裁政治には戦争がつきもの。

戦争の教訓に学び平和を願う庶民の暮らしが脅かされている現実があります。安全安心な暮らしの中で続けてきた老人クラブ事業ですが、このまま平穏な中で元気を共有できる活動であってほしいと願いたい。休会クラブが増える中、6支部それぞれに苦勞しながらも特色ある活動が展開されています。今年は会報誌の編集内容を少し変更し、ページ数も増え、元気な高齢者の姿が紹介できるようにしました。編集にご協力いただいた皆さまには心から感謝申し上げます。

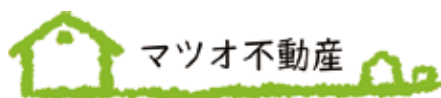
スポンサーへのお礼

この度は「丹波篠山市老連会報」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。本誌は、会員が豊かで幸せな生活が送れるように願って刊行いたしております。何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

丹波篠山市老人クラブ連合会

私たちは丹波篠山市老人クラブ連合会の活動を応援しています

丹波篠山の不動産のことなら



丹波篠山市吹新6-2
TEL 079-558-8070



丹波篠山の美酒
秀月
狩場一酒造株式会社
〒669-2103
兵庫県丹波篠山市波賀野500
TEL 079-595-0040
FAX 079-595-0421
https://syuuetu.jp/

いしや
(有)いしやパン
本店 丹波篠山市魚屋町23番地
TEL・FAX 079-552-0052
http://konishinopan.net

岸本設備
給排水・空調・ガス
リフォーム・オール電化
丹波篠山市呉服町75-27
☎079-552-2900
URL: http://lily-ks.com

リーズナブルに、良質な施術を提供する
Hair Art Lily
(本店) 丹波篠山市呉服町75
☎079-552-2084
(丹南店) 丹波篠山市吹新24-1
☎079-555-6009
URL: http://salon.lily-ks.com

Lily's CAFE
丹波篠山市呉服町75
☎079-555-6039
■営業時間/8:00~16:00
■定休日/月曜日、第2日曜日、第3火曜日
Hair Art Lily 本店 店内併設のカフェです

ぼたん鍋
予約制
直営猪牧場
猪焼肉・猪すき焼
猪しゃぶしゃぶ
AM11:00~PM9:00
兵庫県篠山市藤岡奥492-5
TEL (079) 552-4441 FAX 552-6455
丹波篠山口より車で15分(舞鶴自動車道)
https://www.okuei.com/